



HASSELT
HEEFT
HET.

HOGEVIJF
*Seniorenvoorzieningen
OCMW Hasselt*



SENIORENGIDS HASSELT

v.u. Steven Vandeput, burgemeester | Limburgplein 1, 3500 Hasselt

De Seniorengids is een uitgave van Stad Hasselt. De Seniorengids heeft een oplage van 1000 exemplaren. De inhoud is bijgewerkt tot januari 2023. De gids is ook digitaal te raadplegen via www.hasselt.be.

Samenstelling

Stad Hasselt, HOGEVIJF en de Seniorenadviesraad Hasselt

Foto's

Stad Hasselt

Drukkerij

Future Graphics

Heeft u een vraag, melding of klacht over deze gids? Laat het weten via senioren@hasselt.be.

INHOUD PAGINA

VOORWOORD	3
WAAR KAN JE TERECHT MET AL JOUW VRAGEN?	6
WELK VRIJETIJD SAANBOD IS ER?	10
HOE WORD JE FIT OUDER?	16
HOE KAN JE MEEWERKEN AAN HET SENIORENBELEID? OP	19
WELKE ZORG KAN JE EEN BEROEP DOEN?	21
WELKE VOORDELEN GENIET JE ALS SENIOR?	26
WELKE SOORTEN HUISVESTING ZIJN ER?	31
HOE VERPLAATS JE JEZELF BIJ BEPERKTE MOBILITEIT?	34
HOE VOEL JE JE VEILIG IN JOUW BUURT?	39
AAN HET EINDE VAN DE WEG	42
CONTACTINFO	45
INDEX	54

VOORWOORD



Beste senioren

Onze Hasseltse senioren zijn erg betrokken. Dat bewijst het succes van de seniorenverenigingen en de activiteiten die zij organiseren. Ook deze seniorengids is een graag gelezen handleiding voor alles wat Hasselt voor, door en met senioren te bieden heeft.

Door de toenemende verzilvering van de samenleving is een kwart van de Hasseltse bevolking momenteel senior. Dit aantal zal in snel tempo evolueren naar één derde. Het uitgangspunt bij ons beleid is steeds dat we in Hasselt een optimaal kader willen scheppen voor een onbezorgde oude dag.

Die uitdagingen liggen deels op het gebied van de zorg, maar ook om onze senioren zo lang mogelijk als actief lid van onze gemeenschap te laten functioneren. Het stedelijk beleid houdt rekening met de groeiende bevolkingsgroep van derde en vierde leeftijd. De specifieke behoeften inzake wonen, mobiliteit, inrichting van het openbaar domein, sociale noden,.. worden daarbij behartigd.

Verder passen we voor het negatieve beeld van ouderen als louter zorgbehoevenden. We vertrekken vanuit de mogelijkheden van ouderen en niet van wat ze niet meer kunnen. Senioren willen nog een actieve rol spelen in onze maatschappij. Niet voor niets zetten senioren zich vaak in als vrijwilliger en/of nemen ze deel aan sociale of culturele activiteiten in onze stad.

Deze seniorengids is een nuttig instrument voor iedere senior. In principe zou hier alle informatie moeten in staan die u als senior nodig heeft om nog volop te kunnen genieten van uw oude dag en dit ook te kunnen doen samen met anderen. Hou daarom deze seniorengids steeds goed bij de hand. Het zal een onmiskenbaar hulpstuk zijn bij veel van uw vragen.

Ik hoop jullie als schepen van de Hasselaar, bevoegd voor seniorenbeleid, ook zeker eens tegen te komen op één van de vele activiteiten die we plannen. Of als u nog andere vragen heeft: aarzel dan niet om mij te contacteren. Ik ben er voor alle Hasselaren.

Vriendelijke groeten en tot binnenkort



Dymfna Meynen
Schepen van de Hasselaar
dymfna.meynen@hasselt.be



Steven Vandeput
Burgemeester
steven.vandeput@hasselt.be

Hasselt een bruisende stad, een stad met veel enthousiaste inwoners

Als jullie dit lezen, behoren jullie tot de groep burgers met interesse in onze werking. Senioren, Medioeren en Ouderen. Het zijn namen die een dekking geven aan mensen die reeds heel wat geleefd hebben. Maar ook mensen die nog zeer actief willen deelnemen aan het dagelijks leven. Zowel zij die nog 100% beschikken over al hun mogelijkheden, als zij die hier en daar wat zorg behoeven.

Als adviesraad willen we samen met jullie attent zijn voor deze groep mensen, ongeveer 25% van onze bevolking. Wij willen samen met jullie overleggen waar/hoe we jullie kunnen steunen om van Hasselt een nog seniorenvriendelijkere stad te maken. Aarzel niet om iemand van de Seniorenadviesraad aan te spreken of te informeren. In een open democratische omgeving is iedere stem waardevol. Kom naar onze algemene vergaderingen en laat jouw stem horen.

Via regionale en nationale overlegorganen hebben we contact met andere raden met gelijkaardige doelstellingen. Ze helpen ons om een ruimere en eerlijkere blik te krijgen op onze samenleving. Ze helpen ons ook de knelpunten van onze groep mensen op te lossen of bespreekbaar te maken. Alleen kan niemand iets bereiken. Dus samen, en onze hand uitstekend naar alle andere groepen van onze stad zoals jongeren, personen met een handicap, zeer actieve burgers, beleidsvoerders, cultureel- en sportief gemotiveerden, stadsontwikkelaars en handelaars.

SAR Hasselt rekt op jullie!



Pierre Reynders
Voorzitter Seniorenadviesraad Hasselt

A woman with short blonde hair and glasses, wearing a patterned blouse, is smiling and holding a small card. She is sitting at a desk in an office environment. A laptop is visible on the desk to her left. The background shows office windows and a hallway.

**WAAR KAN JE
TERECHT MET AL
JOUW VRAGEN?**

SENIORENLOKET HOGEV IJF

Hier kan je terecht voor al jouw vragen rond actief ouder worden en ouderenvoorzieningen.

Limburgplein 1A – Hasselt – Tel. 011 88 84 84 of 011 23 90 00 – E-mail: senioren@hasselt.be

Website: www.hogevijf.be

Spreek je ons liever persoonlijk? Je kan ons op volgende momenten op afspraak bereiken:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
CENTRUM 't Scheep Limburgplein 1 3500 Hasselt 9 tot 12 uur	BANNEUX LDC HOGEVIJF Campus Banneux Hadewychlaan 74 3500 Hasselt 11 tot 12.30 uur	CENTRUM 't Scheep Limburgplein 1 3500 Hasselt 9 tot 12 uur	KATHARINAWIJK LDC HOGEVIJF Campus Stadspark Casterstraat 77 3500 Hasselt 11 tot 12.30 uur	DEELGEMEENTE <i>1ste vrijdag/maand</i> Kermt Belgiëplein 1 9 tot 12 uur <i>3de vrijdag/maand</i> Stevoort Broekstraat 1 9 tot 12 uur

Wij werken ENKEL OP AFSPRAAK. Voor meer info over onze afspraakmogelijkheden, kan u ons contacteren via 011 88 84 84 of 011 23 90 00.

'T SCHEEP

Je kan terecht bij het contactcenter van 't Scheep voor al jouw vragen betreffende de dienstverlening van de stad Hasselt en van het OCMW.

Limburgplein 1 – Hasselt

Tel. 011 23 90 00 – E-mail: info@hasselt.be – Website: www.hasselt.be

De openingsuren zijn afhankelijk per dienst. Informeer je telefonisch om je bezoek te plannen of maak een afspraak.

INFOPUNT DEMENTIE

Word je geconfronteerd met dementie en heb je nood aan een luisterend oor, advies of documentatie? Spring vrijblijvend binnen bij het Infopunt dementie. Dit kan iedere 2de dinsdag van de maand tussen 13.30 en 16.30 uur.

HOGEVIJF Campus Banneux & Expertisecentrum Dementie - Hadewychlaan 74 - Hasselt.
Tel. 011 88 84 84 - E-mail: ecd.contact@hoge vijf.be

ZIEKENFONDS

Heb je vragen of problemen omtrent (langdurige) ziekte, handicap, ouderdom, sociale voordelen, voorzieningen, (thuis)zorgsituaties,...? De dienst maatschappelijk werk van het ziekenfonds bekijkt welke sociale regelgeving voor jou van toepassing is, helpt je bij de organisatie van de thuiszorg en begeleidt je bij langdurige zorgsituaties.

Christelijke Mutualiteit Limburg (CM)

Herkenrodesingel 101 - Hasselt

Tel. 011 28 02 11 - E-mail: info@cmlimburg.be - Website: www.cm.be

Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering (HZIV)

Maastrichtersteenweg 214 - Hasselt

Tel. 011 27 13 13 - Website: www.caami-hziv.fgov.be/nl

Liberale Mutualiteit Plus (LM Plus)

Geraertsstraat 20 - Hasselt

Tel. 011 29 10 00 of 0800 17 417 - E-mail: hasselt@LMPlus.be - Website: www.lm-ml.be

Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen

Leopoldplein 8 bus 1 - Hasselt

Tel. 011 22 26 41 - E-mail: hasselt@nzvl.be - Website: www.nzvl.be

Helan Ziekenfonds

Molenpoort 12 – Hasselt

Tel. 02 218 22 22 – Website: www.helan.be

Solidaris

Guffenslaan 48- Hasselt

Tel. 011 24 98 33 – E-mail: limburg@solidaris.be – Website: www.solidaris-vlaanderen.be

Vlaams & Neutraal Ziekenfonds

Capucienenstraat 18 – Hasselt

Tel. 011 22 92 55 – E-mail: info@vnz.be – Website: www.vnz.be

Sommige ziekenfondsen hebben meerdere kantoren. Neem telefonisch contact met hen op om jouw dichtsbijzijnde kantoor te vinden of raadpleeg hun website.

BUURTCOACH

De buurtcoach is werkzaam in de wijken Banneux, Katarina en werkt in de lokale dienstencentra, maar trekt ook vaak de straat op en doet huisbezoeken. Het doel? Meer zorgzaamheid en minder eenzaamheid in de wijken. En tegelijk informele en formele zorg op elkaar afstemmen. De lokale dienstencentra spelen daarin als ontmoetings- en doorverwijsplaatsen een belangrijke rol.

HOGEVIJF Campus Banneux, Hadewychlaan 74 – Tel. 011 88 83 83 – ldc.banneux@hoge vijf.be

HOGEVIJF Campus Stadspark, Casterstraat 77 – Tel. 011 30 78 75 – ldc.stadspark@hoge vijf.be

Tel. 011 30 80 31 – E-mail: kaat.bernaerts@hoge vijf.be



WELK VRIJETIJD-
AANBOD IS ER?

BIBLIOTHEEK HASSELT LIMBURG

Dit is de grootste openbare bibliotheek in de provincie Limburg. Hier kan je terecht voor het lenen van een boek, een tijdschrift, een CD of een leuke film,... Er is een aanbod van meer dan 1 550 000 materialen. Bovendien ben je steeds welkom voor het lezen van binnen- en buitenlandse kranten of een tijdschrift. Je kan gebruik maken van de internet PC's maar er is ook gratis WiFi beschikbaar om je berichten op je eigen toestel te checken. In de digitale bibliotheek kan je verschillende databanken raadplegen. Bibliotheek Hasselt Limburg is ook een erfgoedbibliotheek of bewaarbibliotheek en is partner van de Vlaamse erfgoedbibliotheek.

Bibliotheek Hasselt Limburg – Tel. 011 29 59 00 – bibliotheek@hasselt.be

Vestiging Dusart, Martelarenlaan 17 – vestiging Kuringen, Joris Van Oostenrijkstraat 55

DIENSTENCENTRUM (LDC)

Het lokaal dienstencentrum is een open huis waar je terecht kan voor informatie, ontspanning, vorming, recreatie en ontmoeting. Tijdens de week kan je dagelijks, aan een democratische prijs, genieten van een warme maaltijd (soep, hoofdgerecht en dessert).

HOGEVIJF Campus Banneux, Hadewychlaan 74 – Tel. 011 88 83 83 – ldc.banneux@hoge vijf.be

HOGEVIJF Campus Stadspark, Casterstraat 77 – Tel. 011 30 78 75 – ldc.stadspark@hoge vijf.be

RAP OP STAP

Iedereen verdient het om een daguitstap te kunnen maken of eens op vakantie te gaan.

Heb je het gevoel dat dit echter voor jou niet financieel haalbaar is? Kom dan een kijkje nemen bij Rap op stap. Zij geven je advies over hoe je toch kan deelnemen aan verschillende activiteiten en dit aan een betaalbare prijs.

A. Rodenbachstraat 20 (Welzijns-campus)

Tel. 011 23 24 95 – E-mail: info@rapopstap.be

TOERISME HASSELT

Toerisme Hasselt maakt je graag wegwijs in het vrijetijdsaanbod van de stad Hasselt.

Maastrichterstraat 59 – Tel. 011 23 95 40 – E-mail: visit@hasselt.be

Openingsuren: alle dagen van 10 tot 17 uur.

ONTMOETINGSCENTRUM

Hasselt telt maar liefst 22 ontmoetingscentra die allemaal uitgebaat worden door vrijwilligers. Van kaartnamiddagen, zumba-lessen, whisky tastings tot toneelrepetities en mosselsoupers: verenigingen en buurtbewoners kunnen er altijd terecht. Wil je er zelf iets organiseren of er een feestje laten plaatsvinden? Neem dan zeker en vast contact op met de dienst cultuur of bekijk het volledige aanbod via de website www.hasselt.be/ontmoetingscentrum.

Tel. 011 23 95 50 – E-mail: cultuur@hasselt.be



UIT IN HASSELT MET DE UITPAS

De UITpas is gratis voor alle Hasselaren. Met deze pas kan je gratis 4 Hasseltse musea bezoeken en kan je punten sparen door deelname aan een UITpas-activiteit. Die punten kan je inruilen om te genieten van voordelen zoals kortingen, cadeaus of gratis tickets. Alle activiteiten die in Hasselt plaatsvinden, kan je terugvinden in het UITmagazine dat maandelijks verschijnt en bij alle Hasselaren wordt bedeed. Je kan een UITpas verkrijgen bij Toerisme Hasselt, 't Scheep, Rap op Stap, Het Huis van het Kind en in beide vestigingen van Bibliotheek Hasselt Limburg.

VERENIGINGEN

Heb je zin om (in groep) deel te nemen aan tal van activiteiten? Wacht niet langer en sluit je aan bij één van de seniorenverenigingen.

FedOS

De vzw Federatie Onafhankelijke Senioren is een onafhankelijke sociaal-culturele vereniging die door haar netwerk een meerwaarde biedt aan alle senioren. Dit netwerk bestaat uit zowel lidafdelingen als individuele 50-plussers. FedOS garandeert ieders autonomie.

Tel. 02 218 27 19 – E-mail: info@fedos.be

Neos

Net op pensioen en zin in nieuwe uitdagingen, toffe ontmoetingen, boeiende uitstappen en veel gezelligheid? Maak dan kennis met Neos; netwerk van ondernemende senioren.

Tel. 011 26 30 14 – E-mail: limburg@neosvzw.be

OKRA 55+ Limburg

Een plek waar 55-plussers thuishouden!

OKRA is de grootste vereniging voor 55-plussers in Vlaanderen en Brussel. Maak kennis met een bruisende organisatie waarin ontspanning en ontmoeting centraal staan.

Tel. 011 26 59 36 – E-mail: limburg@okra.be

Samana

Samana bekijkt de wereld vanuit het perspectief van mensen met een chronische ziekte en hun mantelzorgers. Dat is hun fundament. En daarop bouwen ze met enthousiasme en trots tal van activiteiten en projecten uit die hun levenskwaliteit willen verbeteren.

Tel. 02 211 35 65 – E-mail: limburg@samana.be

S-Plus Limburg vzw

S-Plus is een seniorenvereniging met een ruim aanbod voor pittige plussers. Plezierig én met goesting.

Tel. 011 27 83 00 – E-mail: limburg@s-plusvzw.be

VIEF

Vief is een sociaal-culturele vereniging van en voor 50-plussers en gepensioneerden.

Via een netwerk van lokale knooppunten kan je als lid deelnemen aan allerhande activiteiten. Dat gaat van vorming en educatie tot culturele uitstappen, reizen, creatieve ateliers, sport en beweging, ontmoetingsmomenten,...

Tel. 011 70 53 37 – E-mail: info.limburg@vief.be

VI@s

Dit is een afdeling die graag bijeenkomt voor gezellige namiddagen, daguitstappen, taalquizen, voordrachten, bedrijfsbezoeken, stadsbezoeken. Voor een kerstfeest of vader- en moederfeest staat iedereen steeds paraat.

Tel. 03 233 50 72 – E-mail: info@vlaamseactievesenioren.be

VRIJWILLIGERSWERK

Ben je regelmatig een paar uurtjes vrij? Wil je bijdragen aan een warme en gezellige stad? Wil je graag nieuwe mensen leren kennen en hen verwarmen met je vriendschap en positieve instelling?

Word dan vrijwilliger!

Tel. 011 30 79 79 – E-mail: vrijwilligers@hoge vijf.be – Website: www.hoge vijf.be

Tel. 011 23 90 00 – E-mail: vrijwilligers@hasselt.be – Website: www.giveaday.be

WIJKRESTAURANT

Er zijn 2 wijkrestaurants in Hasselt waar je samen met andere buurtbewoners een heerlijk driegangenmenu kan eten. Iedereen is er welkom. Jong én oud, uit eender welke wijk.

Wijkrestaurant Ter Hilst

Wanneer: 3 x per maand op vrijdag, raadpleeg de wijkkrant Ter Hilst & De Dissel voor de precieze data

Waar: Buurthuis De Magneet, Brigandstraat 1

Start: 17u30

Prijs: 5 euro per volwassene, 3 euro per kind, 2 euro sociaal tarief

Verkooppunten: Wijkwerker Murside Demirsoy, 0470 17 36 17 of murside.demirsoy@hasselt.be

Op dinsdag tussen 14 en 16 uur in Buurthuis de Magneet, Brigandsstraat 1

Wijkrestaurant Runkst

Wanneer: 2x per maand op vrijdag, raadpleeg de wijkkrant Runkst voor de precieze data

Waar: Ontmoetingscentrum Heilig Kruis, Kruisherenaan 29

Start: 12u00

Prijs: 5 euro per volwassene, 3 euro per kind, 2 euro sociaal tarief

Verkooppunten: Wijkwerker Yves Putzeys, 0477 88 14 95 of yves.putzeys@hasselt.be

HOE WORD JE FIT OUDER?



DIENSTENCENTRUM (LDC)

Het lokaal dienstencentrum biedt een tal van bewegingsmogelijkheden aan. Van tai-chi, wandelen tot yoga of petanque. Spring gerust binnen voor het volledige aanbod te ontdekken. Ook hebben ze een digitale nieuwsbrief. Je kan je hiervoor inschrijven via www.hogevijf.be. Je komt ons vast wel eens tegen in de buurt!

HOGEVIJF Campus Banneux, Hadewychlaan 74 - Tel. 011 88 83 83 - Idc.banneux@hogevijf.be

HOGEVIJF Campus Stadspark, Casterstraat 77 - Tel. 011 30 78 75 - Idc.stadspark@hogevijf.be

SPORTAANBOD

Ben je benieuwd naar alle activiteiten die de dienst Sport organiseert? Neem dan snel een kijkje in de UIT-databank, UIT in Hasselt of via de website www.sporthasselt.be.

Daar kan je het volledige aanbod terugvinden.

Tel. 011 23 94 50 - E-mail: sport@hasselt.be

STEDELIJK ZWEMBAD KAPERMOLEN

Neem je graag een frisse duik? Of waag je je liever aan de wildwaterbaan? Neem dan zeker een kijkje in het volledig vernieuwde zwembadcomplex van Hasselt.

Koning Boudewijnlaan 22 - Hasselt

Tel. 011 23 94 60 - E-mail: zwembad@hasselt.be

SPORTVERENIGINGEN

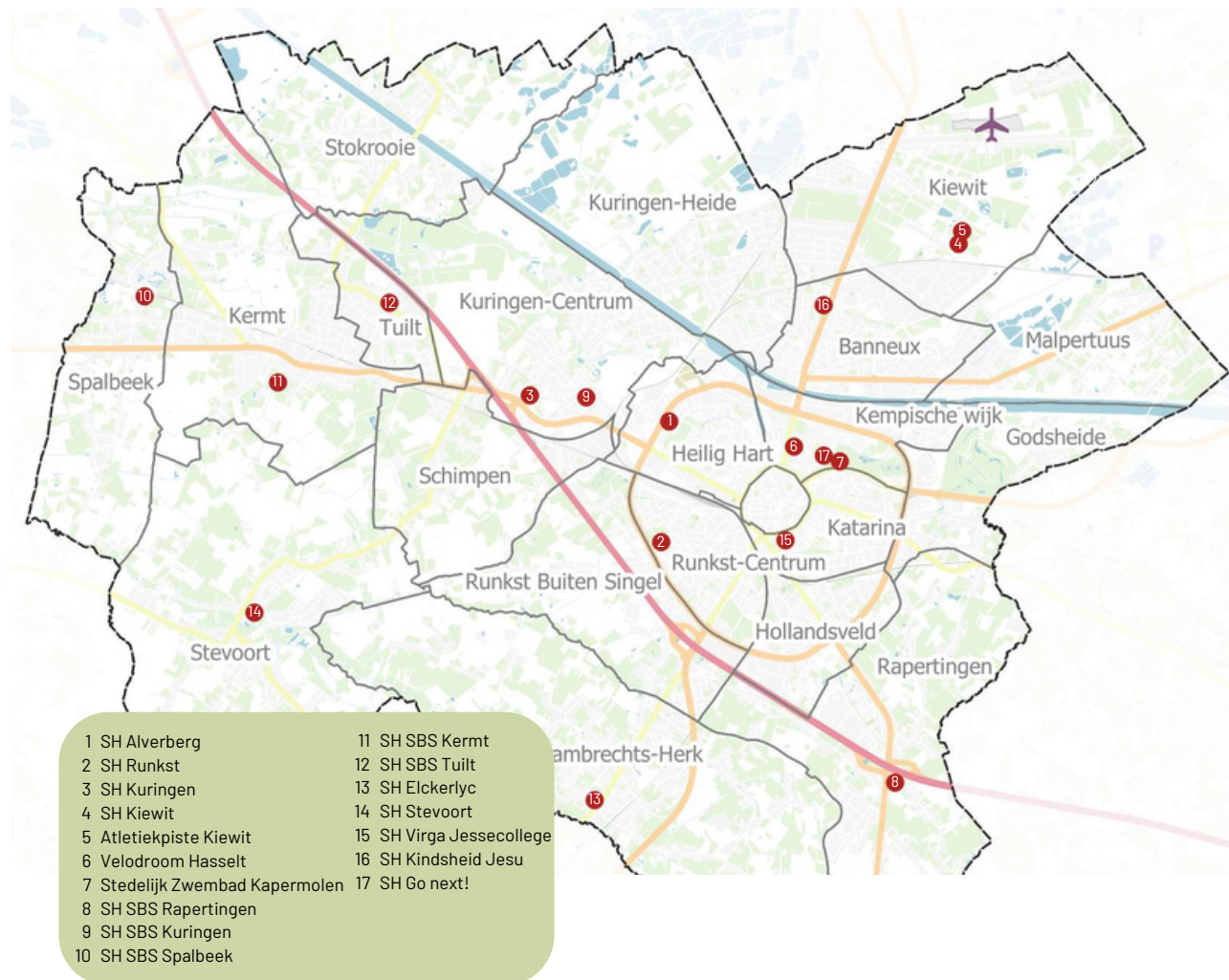
In Hasselt kan jong en oud, tal van sporten beoefenen. Voor elke sporttak zijn er meerdere clubs waar je terecht kan. Neem gerust contact op met de dienst Sport voor verdere informatie.

Tel. 011 23 94 50 - E-mail: sport@hasselt.be

SPORTHAL

In Hasselt zijn er tal van sporthallen die zich beschikbaar stellen voor het uitoefenen van een sport. Deze kunnen tevens gereserveerd worden. Het volledige aanbod kan je terugvinden via de website www.hasselt.be (zoekterm: sporthal).

Tel. 011 23 94 50 – E-mail: sport@hasselt.be





HOE KAN JE MEE-
WERKEN AAN HET
SENIORENBELEID?

Onze stad is meer dan een optelsom van alle Hasselaren.

Het is een gemeenschap die bestaat uit een rijke diversiteit van wijken en straten, verenigingen, bedrijven, gezinnen, individuen, Iedere Hasselaar geeft op zijn/haar eigen manier vorm aan onze stad. Samen vormen wij Hasselt.

De Hasselaar kan op verschillende manieren zijn/haar stem laten horen of insteken geven voor het beleid. Zo zijn er verschillende adviesraden. Denk maar aan de milieuraad, de cultuurraad ... en natuurlijk de seniorenadviesraad.

Voor specifieke projecten kan de Hasselaar die geen tijd of zin heeft om avonden te vergaderen online zijn/haar mening kwijt . We onderzoeken verder ook de mogelijkheid om klankbordgroepen van burgers uit te bouwen. Deze kunnen dan ingeschakeld worden om ideeën, plannen en ontwikkelingen aan af te toetsen.

Woon je in Hasselt en heb je een vraag voor het schepencollege, dan kan je die vraag persoonlijk komen stellen. Het college van burgemeester en schepenen maakt hiervoor tijd, voorafgaand aan de verenigde commissie. Meer info hierover vind je op www.hasselt.be.

SENIORENADVIESRAAD

De seniorenadviesraad is een enthousiaste groep van Hasseltse zestigplussers, geïnteresseerd in wat er in Hasselt rond beleidsdoelstellingen voor senioren wordt bepaald en wat er voor hen gedaan wordt. Ze trachten de info van de Vlaamse Ouderenraad te verspreiden en denken na over welke zaken ze adviezen kunnen formuleren. Kortom, de seniorenadviesraad is de officiële spreekbuis van alle Hasseltse senioren.

Tel. 011 88 84 84 – E-mail: senioren@hasselt.be – www.hasselt.be (zoekterm: seniorenadviesraad)



**OP WELKE ZORG KAN JE
EEN BEROEP DOEN?**

BIB AAN HUIS

Bib aan Huis is een gratis leverdienst van Bibliotheek Hasselt Limburg voor leden die (tijdelijk) mindermobiel zijn, niet zelf naar de bib kunnen komen en niet op de hulp van anderen kunnen rekenen. Een medewerker van de bib brengt de door jou gevraagde materialen tot bij je thuis. Tijdens een kennismakingsgesprek luisteren we graag naar jouw interesses en stellen daarna een pakket op maat samen. Wil je graag gebruik maken van deze dienst? Neem contact op met de bib voor meer info.

Bibliotheek Hasselt Limburg – Tel. 011 29 59 00 – E-mail: bibliotheek@hasselt.be

DAGZORG (DVC)

Een hulpbehoevende persoon die thuis verzorgd wordt, kan overdag terecht in een dagverzorgingscentrum. Zo kan je zo lang mogelijk in je eigen woning verblijven en worden jouw thuisverzorgers overdag afgelost. In dit centrum ontmoet je anderen, kan je deelnemen aan activiteiten en genieten van een gezellige sfeer en houden ze rekening met jouw individualiteit.

Tel. 011 88 84 84 – E-mail: dvc.stadspark@hogeveijf.be

Tel. 011 88 84 84 – E-mail: dvc.banneux@hogeveijf.be

UITLEENDIENST ZORGVERSTREKKERS

Deze winkels zijn een dienstverleningsvorm waar thuiszorgproducten geleend, gehuurd of gekocht kunnen worden. In Vlaanderen is een thuiszorgwinkel vaak aangesloten bij een ziekenfonds. Indien je geen lid bent van het desbetreffende ziekenfonds, betaal je een kleine meerprijs.

Vraag raad aan je arts.

THUISVERPLEGING

Thuisverpleging is gericht op personen die verpleging nodig hebben, bv. als gevolg van ouderdom of een aandoening of nadat ze uit het ziekenhuis ontslagen zijn of herstellen van een ongeluk. Door verpleging aan huis aan te bieden, kan de thuisverpleging ervoor zorgen dat een persoon sneller het ziekenhuis kan verlaten en langer thuis kan wonen.

Vraag raad aan je arts.

Voor alle deze info over onderstaande diensten, al dan niet aan huis, kan je ook terecht bij je ziekenfonds (p8-9) of bij het Seniorenloket HOGEVIJF (p7). Zij trachten je zo lang mogelijk thuis te laten wonen en geven je info welke hulp je kan inschakelen en welke rechten je hebt als senior. Bij beide diensten kan je je ook als mantelzorger laten informeren.

HULP BIJ HET HUISHOUDEN

Indien je enkel hulp in het huishouden nodig hebt, kan je beroep doen op onderstaande diensten.

Gezinszorg

Deze hulp kan je helpen met huishoudelijke taken, maar ook met alle niet-medische zorgtaken. Dit kan gaan van een dagelijkse wasbeurt, eten maken tot het helpen met je administratie.

Klusjesdienst

Moet er een klein klusje gebeuren in je woning, zoals het ophangen van een kader, het plaatsen van een handgreep,...? Dan kan je beroep doen op een klusjesdienst.

Maaltijd aan huis

Je kan bij het OCMW maaltijden bestellen en aan huis laten leveren. Zij leveren steeds koelverse maaltijden. De maaltijden zijn steeds makkelijk op te warmen. Je kan natuurlijk ook terecht bij tal van traiteurs.

Poetshulp

Deze hulp helpt je met het onderhoud van jouw woning. Zij helpen met je poets, maar kunnen je eveneens helpen met de strijk.

PERSOONLIJKE HULP (AAN HUIS)

Oppashulp-nachtoppas

Om de mantelzorger te ontlasten, kan je beroep doen op oppashulp of nachtoppas uitgevoerd door vrijwilligers. Zij houden toezicht bij mensen met een zorgbehoefte en kunnen kleine zorgtaken uitvoeren (aan- en uitkleden,...).

Personenalarm

Een personenalarmsysteem, valalarm of ouderenalarm, is een klein kastje met een alarmknop. Meestal wordt dit geplaatst naast de telefoon of aan de wand. Indien men op de alarmknop drukt, wordt er via de telefoonaansluiting iemand verwittigd op een, door de gebruiker, vooraf gekozen telefoonnummer.

Persoonlijke verzorging

Indien verplaatsen moeilijker wordt, kan je de kapper, manicure, pedicure aan huis laten komen.

Psychosociale hulp

Heb je persoonlijke, relationele of familiale problemen? Wil je er graag met iemand over praten? Een maatschappelijk werker van het OCMW biedt een luisterend oor en zoekt samen met jou naar een oplossing. Zij kunnen je ook in contact brengen met andere welzijnsorganisaties om je verder te helpen.

ZORGOVERLEG

Het OCMW/HOGEVIJF kan een zorgoverleg organiseren. Tijdens dit overleg worden alle hulpverleners die aan huis komen uitgenodigd om rond de tafel te zitten. Hierdoor kan men de thuiszorg afstemmen op jouw noden en behoeften.

Tel. 011 88 84 84 of 0800 99 181 – E-mail: zorgoverlegthuiszorg@hasselt.be

MANTELZORCAFE DE HAZELMANTEL

Het Mantelzorgcafé 'De Hazelmantel' is dé ontmoetingsplaats voor mantelzorgers, jong of oud en van alle mogelijke achtergronden. Iedereen die kort- of langdurig zorgt voor een zorgbehoevende of dit ooit gedaan heeft, is welkom tijdens de Mantelzorgcafés. Want iedere mantelzorger verdient erkenning voor de belangrijke rol die zij spelen binnen onze maatschappij! Het mantelzorgcafé is bovendien volledig gratis.

Tel. 011 88 84 84 of 0800 99 181 – E-mail: mantelzorg@hasselt.be

WELKE VOORDELEN GENIET JE ALS SENIOR?

FINANCIËLE VOORDELEN
(VOOR ZORGBEHOEVENDE PERSONEN)



Vaak kan je als senior genieten van tal van voordelen waarvan je niet altijd op de hoogte bent. Breng je een bezoekje aan de zoo, een museum, sportclub... ? Informeer aan de kassa of je kan genieten van een seniorenvoordeel.

DIENSTENCHEQUES

Een dienstencheque is een betaalmiddel waarvoor het Vlaamse Gewest een financiële bijdrage levert. Iedere meerderjarige persoon die in het Vlaamse Gewest zijn hoofdverblijfplaats heeft, kan dankzij dienstencheques tegen een gunstige prijs beroep doen op huishoudhulp.

Meer info vind je op de website www.dienstencheques-vlaanderen.be.

FORFAIT PALLIATIEVE ZORG

Het forfait palliatieve zorg is een tegemoetkoming in de kosten voor medicatie, verzorgings- en hulpmiddelen die vereist zijn voor de thuisverzorging van palliatieve patiënten.

Vraag raad aan je huisarts.

FORFAIT VOOR CHRONISCH ZIEKEN

Chronisch zieken die hoge medische kosten hebben en sterk afhankelijk zijn van de hulp van andere mensen, kunnen een beroep doen op het zorgforfait voor chronisch zieken.

Neem contact op met je ziekenfonds.

INCONTINENTIEFORFAIT

Het incontinentieforfait is een jaarlijkse tegemoetkoming in de kosten voor incontinentiemateriaal van zwaar zorgbehoevenden of van niet-afhankelijke personen.

Neem contact op met je ziekenfonds.

FINANCIËLE BEGELEIDING

Alle inwoners van Hasselt kunnen vanaf 65 jaar hulp inschakelen van de maatschappelijk werkers van het Seniorenloket HOGEVIJF (p7):

Administratieve hulp

Geraak je niet meer wijs uit je papierwerk of het opvolgen van je betalingen? Zij helpen je graag verder om weer zicht te krijgen op je administratie. Dat kan éénmalig of op regelmatige basis. Let op, ze doen geen klasseerwerk.

Borgstelling

Indien je in Hasselt woont, maar niet beschikt over de nodige financiële middelen om een opname in een woonzorgcentrum te betalen, kan het OCMW een financiële ondersteuning voorzien. Hieraan gaat een sociaal en financieel onderzoek vooraf.

Budgetbegeleiding

Heb je hulp nodig om beter te leren budgetteren, maar wil je zelf je geld beheren? Dan helpt een maatschappelijk werker je op weg en stuurt bij waar nodig.

Budgetbeheer

Nog een stap verder is budgetbeheer. Je maatschappelijk werker beheert je budget en helpt je om je budget weer onder controle te krijgen. Indien je schulden hebt, kan je samen met je maatschappelijk werker de mogelijkheden bekijken voor een realistisch afbetaalplan op te stellen.

INKOMENSGARANTIE VOOR OUDEREN (IGO)

De inkomensgarantie voor ouderen (IGO) is een minimuminkomen dat de overheid verstrekt aan 65-plussers die niet over voldoende financiële middelen beschikken.

Tel. 1765 (druk vervolgens 1-1-6025) – E-mail: hasselt@sfpd.fgov.be

Website: www.onprvp.be (zoekterm: IGO)

SOCIALE TARIEVEN: AARDGAS, ELEKTRICITEIT, WATER

Sommige personen en gezinnen hebben recht op een sterk verlaagd tarief voor elektriciteit, aardgas of water. Dat wordt de 'sociale maximumprijs' of het 'sociaal tarief' genoemd. Wie recht heeft op het sociaal tarief is een 'beschermd klant' of 'beschermd afnemer'.

Tel. 1700 of 0800 120 33 – Website: www.vlaanderen.be (zoekterm: sociaal tarief)

VERWARMINGSTOELAGE

In bepaalde gevallen kan je genieten van een stookoliepremie (federale verwarmingstoelage):

Categorie 1: personen met een recht op een verhoogde verzekeringstegemoetkoming van de ziekte- en invaliditeitsverzekering.

Categorie 2: personen met een laag inkomen.

Categorie 3: personen met schuldoverlast.

Tel. 011 88 84 84 of 0800 99 181 – E-mail: info@hoge vijf.be

VERHOOGDE TEGEMOETKOMING (VT)

Personen met een laag inkomen hebben recht op een verhoogde tegemoetkoming. Deze personen betalen minder voor gezondheidszorg en hebben andere financiële voordelen.

Neem contact op met je ziekenfonds.

WETTELIJK PENSIOEN

Pensioen is een inkomensverzekering, waarmee een inkomen wordt verzekerd voor wanneer dat wegvalt wegens ouderdom, arbeidsongeschiktheid of overlijden.

Tel. 1765 (druk vervolgens 1-1-6025) – E-mail: hasselt@sfpd.fgov.be – Website: www.mypension.be

ZORGBUDGET VOOR OUDEREN MET EEN ZORGNOD

Dit is een zorgbudget voor 65-plussers met een beperkt inkomen en een bepaalde zorgbehoevendheid

Vraag raad bij je ziekenfonds of het OCMW.

Tel. 02 533 46 90 – Website: www.vlaamsesocialebescherming.be

(zoekterm: zorgbudget voor ouderen met een zorgnood)

ZORGBUDGET VOOR ZWAAR ZORGBEHOEVENDEN (VLAAMSE ZORGVERZEKERING)

Dit zorgbudget geldt zowel voor mensen die thuis wonen, als voor bewoners van een woonzorg- centrum. De zorgverzekering wordt uitgekeerd als een vast maandelijks bedrag voor niet-medische onkosten en is geldig voor mensen die aangesloten zijn bij de Vlaamse Sociale Bescherming, ernstig en langdurig zorgbehoevenden zijn.

Vraag raad bij je ziekenfonds of het OCMW.

Tel. 02 533 46 90 – Website: www.vlaamsesocialebescherming.be

(zoekterm: zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden)

WELKE SOORTEN HUISVESTING ZIJN ER?



TECHNISCH ADVIES WONINGAANPASSING

Wil je je woning aanpassen zodat je zo lang mogelijk veilig en zelfstandig kan blijven wonen in je eigen woning maar weet je niet welke de technische mogelijkheden zijn binnen je renovatieplannen? Dan kan je terecht bij het woonloket (<65 jaar), het Seniorenloket HOGEVIJF (+65 jaar) of bij je eigen ziekenfonds.

Tel. 011 23 90 06 – E-mail: wonen@hasselt.be – Website: www.hasselt.be (zoekterm: zelfstandig wonen)

Tel. 011 88 84 84 – E-mail: senioren@hasselt.be – Website: www.hasselt.be (zoekterm: zelfstandig wonen)

SOCIALE HUISVESTING

Sociale huisvesting is opgericht voor alleenstaanden of gezinnen met een bescheiden inkomen. Een degelijke woning huren of kopen is namelijk verre van goedkoop en ligt voor veel mensen helemaal niet voor de hand. De sociale huisvestingmaatschappij helpt je graag bij de zoektocht. Vanaf 1/7/2023 zullen zij hun krachten bundelen onder de naam 'Wonen in Limburg'.

Cordium	tel. 011 26 45 60	e-mail: info@cordium.be
Hacosi	tel. 011 28 83 10	e-mail: info@hacosi.be
Kleine Landeigendom	tel. 012 23 68 68	e-mail: info@kleinelandeigendom.be
Sociaal Verhuur Kantoor	tel. 011 39 70 30	e-mail: info@svkmiddenlimburg.be
Vlaams woningfonds	tel. 011 22 92 20	e-mail: hhl@vlaamswoningfonds.be

KORTVERBLIJF

Een centrum voor kortverblijf biedt tijdelijke opvang en verzorging aan zorgbehoevende ouderen, gedurende een bepaalde periode (max. 4 aaneensluitende weken of 90 dagen/jaar) en buiten het thuismilieu. De oudere verblijft dag en nacht of alleen 's nachts in het centrum. Dit betekent een tijdelijke ontlasting voor de thuis- en mantelzorg.

Clarenhof	tel. 011 26 58 30	e-mail: info@campusclarenhof.be
HOGEVIJF Banneux	tel. 011 88 84 84	e-mail: info@hoge vijf.be
HOGEVIJF Stadspark	tel. 011 88 84 84	e-mail: info@hoge vijf.be
Immadi	tel. 011 26 95 00	e-mail: info@immadi.zkj.be
Salvator	tel. 011 27 29 21	e-mail: info@salvatormundi.be
Sint-Elisabeth	tel. 011 22 40 71	e-mail: info@begralim.be
Vinkenbosch	tel. 011 85 83 10	e-mail: info@vinkenbosch.be

ASSISTENTIEWONING (GAW)

Een assistentiewoning (de vroegere serviceflat) is een aangepaste woning voor senioren.

Clarenhof	tel. 011 26 58 30	e-mail: info@campusclarenhof.be
Gaerveld	tel. 011 23 32 00	e-mail: gaerveld@armonea.be
HOGEVIJF Banneux	tel. 011 88 84 84	e-mail: info@hoge vijf.be
HOGEVIJF Rederijkers	tel. 011 88 84 84	e-mail: info@hoge vijf.be
HOGEVIJF Stadspark*	tel. 011 88 84 84	e-mail: info@hoge vijf.be
Juniperus	tel. 011 43 92 21	e-mail: juniperus@skynet.be
Katharinadal	tel. 011 22 16 15	e-mail: katharinadal@orelia.be
Salvator	tel. 011 27 29 21	e-mail: info@salvatormundi.be
Steinvert	tel. 011 22 40 71	e-mail: info@steinvert.be
't Demeryck	tel. 011 22 40 71	e-mail: info@belgralim.be
Villa Temporis	tel. 011 43 08 00	e-mail: info@villatemporis.be
Vinkenbosch	tel. 011 85 83 10	e-mail: info@vinkenbosch.be

WOONZORGCENTRUM (WZC)

Een woonzorgcentrum biedt aan ouderen een permanent verblijf in een professioneel kader. Daarbij staan wonen, leven en zorgen centraal. Woonzorglijn@vlaanderen.be - 02 553 75 00

Clarenhof	tel. 011 26 58 30	e-mail: info@campusclarenhof.be
Gaerveld	tel. 011 23 32 00	e-mail: gaerveld@armonea.be
HOGEVIJF Banneux	tel. 011 88 84 84	e-mail: info@hoge vijf.be
HOGEVIJF Stadspark	tel. 011 88 84 84	e-mail: info@hoge vijf.be
Immadi	tel. 011 26 95 00	e-mail: info@immadi.zkj.be
Katharinadal	tel. 011 22 16 15	e-mail: katharinadal@orelia.be
Salvator	tel. 011 27 29 21	e-mail: info@salvatormundi.be
Sint-Elisabeth	tel. 011 22 40 71	e-mail: info@bergalim.be
Vinkenbosch	tel. 011 85 83 10	e-mail: info@vinkenbosch.be
Villa Temporis	tel. 011 43 08 00	e-mail: info@villatemporis.be

*seniorenwoning



**HOE VERPLAATS JE
JEZELF BIJ BEPERKTE
MOBILITEIT?**

DE LIJN: OMNIPAS 65+

Eén vervoersbewijs voor al je verplaatsingen met bus of tram. Als je vaak met bus of tram reist van De Lijn en je 65 jaar of ouder bent, dan is een Omnipas een must! Je reist zo onbeperkt met alle bussen en trams. De Omnipas 65+ is niet geldig op de Limburgse snellijnen.

Tel. 070 220 200 (0.30 euro/min) – Website: www.delijn.be (zoekterm: omnipas 65+)

NMBS

Assistentie voor reizigers met een beperkte mobiliteit

Heb je persoonlijke assistentie nodig tijdens je treinreis? Maak dan gebruik van deze dienst. Bekijk de voorwaarden via de website www.belgiantrain.be.

Tel. 02 528 28 28 – Website: www.belgiantrain.be (zoekterm: assistentie)

Kosteloze begeleider

Moet je reizen met je hond of iemand die jou assisteert? Vraag dan je kaart 'Kosteloze begeleider' aan. Op vertoon van de kaart kan je begeleider gratis mee reizen op de trein.

Tel. 02 528 28 28 – Website: www.belgiantrain.be (zoekterm: kosteloze begeleider)

Seniorenbiljet

Personen van 65 jaar of ouder reizen met een seniorenbiljet aan een voordelig tarief met de trein.

Tel. 02 528 28 28 – Website: www.belgiantrain.be (zoekterm: seniorenbiljet)

Verminderingskaart Verhoogde Tegemoetkoming (VT)

De NMBS-kortingskaart 'Verhoogde tegemoetkoming' geeft recht op 50% korting bij aankoop van biljetten in 2de klas op het Belgische spoorwegnet. Aanbod onder voorwaarden.

Tel. 02 528 28 28 – Website: www.belgiantrain.be (zoekterm: verhoogde tegemoetkoming)

Neem je telefonisch contact op met de NMBS, dan kan je rekening houden met onderstaande wachttijden.

	7 uur	8 uur	9 uur	10 uur	11 uur	12 uur	13 uur	14 uur	15 uur	16 uur	17 uur	18 uur	19 uur	20 uur	21.00- 21.30 uur
Maandag	G	K	L	L	L	G	K	K	K	G	L	L	G	G	G
Dinsdag	G	K	G	G	G	G	K	K	K	G	L	L	G	G	G
Woensdag	G	K	K	K	K	G	K	K	K	G	L	L	G	G	G
Donderdag	G	K	K	K	K	G	K	K	K	G	L	L	G	G	G
Vrijdag	G	K	K	K	K	G	K	K	K	L	L	L	L	G	G
Zaterdag	G	K	G	G	G	G	K	K	K	G	L	L	G	G	G
Zondag	G	K	K	K	K	G	K	K	K	G	G	G	G	G	G

Wachttijden

	Lang
	Gemiddeld
	Kort

MOBILITEITSCENTRALE AANGEPAST VERVOER (MAV)

Een mobiliteitsbeperking kan leiden tot minder kansen op het vlak van bv. Huisvesting, opleiding, ontspanning of tewerkstelling. Zit je met vervoersvragen? Dan is de mobiliteitscentrale hét contactpunt waar je terecht kan voor informatie, een gerichte doorverwijzing of voor het effectief organiseren van een vervoersrit.

Tel. 0800 17 666 – E-mail: mav@limburg.be – Website: www.mav.info

MINDERMOBIELENVERVOER

De Minder Mobielen Centrale staat in voor het vervoer van deur tot deur voor Hasselaren die verplaatsingsmoeilijkheden ondervinden. Dat wil zeggen dat men niet in staat is om zich met het openbaar vervoer te verplaatsen en niet in staat is om eigen vervoer te voorzien omwille van leeftijd, ziekte of beperking. Men moet ook voldoen aan de inkomensvoorwaarde.

De Minder Mobielen Centrale werkt met vrijwilligers die mensen met de eigen wagen vervoeren.

Zij bieden een veilige rit aan, maar staan niet in voor het begeleiden van mensen ter plaatse. Indien er begeleiding nodig is, dient men dit zelf te voorzien en door te geven aan de centrale.

Belangrijk om te weten : als men gebruik maakt van een rolstoel of een looprekje, dan moeten deze hulpmiddelen opvouwbaar zijn. In- en uitstappen dien je nog zelfstandig te kunnen. De vrijwilligers ontvangen een kilometervergoeding van de gebruiker.

Tel. 011 30 78 54 (werkdagen: 9u- 12u) – E-mail: mindermobielenvervoer@hogeveijf.be

Website: www.hasselt.be (zoekterm: MMC) of neem contact op met je ziekenfonds.

NIET-DRINGEND MEDISCH VERVOER

Heb je binnenkort vervoer nodig, naar het rusthuis, het ziekenhuis of je eigen woonst, en kan dit alleen liggend of half-liggend? Of heb je moeite met het in- en uitstappen van een gewone wagen?

Doe dan beroep op het niet-dringend medisch vervoer.

Contacteer je ziekenfonds om de voorwaarden te ontdekken.

TAXICHEQUES

Ben je minder mobiel en heb je een beperkt inkomen? Neem een taxi en betaal met taxicheques. Dit kan je doen bij alle taxifirma's die samenwerken met het OCMW. Let op, je dient te voldoen aan volgende voorwaarden:

- Je moet ingeschreven zijn in het bevolkingsregister van Hasselt en werkelijk op het grondgebied van Hasselt verblijven.
- En je hebt een attest van de Federale Overheidsdienst (FOD) van:
 - vermindering van de zelfredzaamheid van min. 12 punten
 - of blijvende invaliditeit die rechtstreeks toegewezen is aan de onderste ledematen en min. 50% bedraagt.
- En je inkomen komt in aanmerking voor de Verhoogde Tegemoetkoming (VT) van het ziekenfonds of eenzelfde begrensd inkomen.
- Leeftijd speelt geen rol.

Tel. 011 88 84 84 of 0800 99 181 – E-mail: info@hoge vijf.be – www.hasselt.be (zoekterm: taxicheques)

PARKEERKAART VOOR PERSONEN MET EEN HANDICAP

Woon je in Hasselt en heb je een erkende handicap (attest FOD)? Dan kan ook jij genieten van een parkeerkaart. Informeer je over de voorwaarden.

Tel. 011 88 84 84 of 0800 99 181 – E-mail: info@hoge vijf.be

HOE VOEL JE JE VEILIG IN JOUW BUURT?



BEWAAKTE FIETSENSTALLING

Kom je met de fiets naar Hasselt? Goed idee! Lekker bewegen en dé remedie tegen files. Daarom legt Stad Hasselt fietsers graag in de watten. 5 grote fietsenstallingen staan voortaan onder permanent cameratoezicht:

- Groenplein (achter het stadhuis)
- Capucienenplein (naast TT wijk)
- Bibliotheek Hasselt Limburg (Kolonel Dusartplein)
- Voorkant station Hasselt
- Ondergrondse fietsenstalling Blauwe Boulevard, Quartier Bleu

Tel. 011 23 90 00 – Website: www.hasselt.be (zoekterm: fiets)

BE-ALERT

BE-Alert, een toepassing die Stad Hasselt in staat stelt je te verwittigen bij een noodsituatie in jouw buurt. Je krijgt snel én correcte informatie, rechtstreeks van de bron via een e-mail, sms of telefoontje.

Schrijf je in via de website www.hasselt.be (zoekterm: BE-Alert)

BRANDGEVAAR

Woningbranden eisen elk jaar tientallen mensenlevens. Meer nog dan het vuur, maakt vooral de rook tal van slachtoffers. Die rook is verstikkend en verspreidt zich razendsnel. Een eenvoudige en doeltreffende bescherming tegen gevaren van brand zijn de rookmelders.

Vraag raad aan een preventiedeskundige.

Tel. 011 24 88 88 – E-mail: brandweer@zuidwestlimburg.be

MAAK JE HUIS INBRAAKVEILIG

Inbraakadvies aan huis

De preventie-expert komt bij je thuis langs om je woning van dichtbij te bekijken en advies op maat te geven. Dat huisbezoek is gratis en het advies is vrijblijvend.

Start je eigen buurtinformatienetwerk (BIN)

In de ideale wereld houden ook je burens een oogje in het zeil. Je kunt dat oogje organiseren, in de vorm van een buurtinformatienetwerk (BIN).

BIN's zijn georganiseerde samenwerkingsverbanden tussen burgers en politie. Ze wisselen informatie uit en signaleren mogelijke bedreigingen. Dat is erg zinvol, want een gouden tip van een wakkere burger kan veel inbraken voorkomen of oplossen.

Voor de bovenstaande initiatieven i.v.m. inbraakveiligheid kan je terecht bij de dienst Preventie.

Tel. 011 23 94 66 – E-mail: huisvanpreventie@hasselt.be Website: www.hasselt.be (zoekterm: preventie)

AAN HET EINDE VAN DE WEG



LEIF

LEIF is een open initiatief van mensen en verenigingen die streven naar een waardig levenseinde voor iedereen, waarbij respect voor de wil van de patiënt voorop staat.

Tel. 078 15 11 55 – Website: www.leif.be

WILSVERKLARING EUTHANASIE

In dit document verklaar je wat er moet gebeuren als je niet meer in staat bent om je wil duidelijk kenbaar te maken. Weiger je dan medische zorgen en wil je een specifiek levenseinde? Maak er nu werk van, zodat iedereen op dat moment weet hoe jij erover denkt.

Tel. 011 23 90 00 – E-mail: bevolking@hasselt.be

NEGATIEVE WILSVERKLARING

In dit document kan je aangeven welke onderzoeken of behandelingen je niet meer wenst wanneer je het zelf niet meer kan vragen (wilsonbekwaamheid) zoals bij coma, dementie, verwardheid, een hersentumor,... Men noemt dit 'negatief' omdat het hier gaat over het afwijzen van behandelingen en onderzoeken.

Tel. 078 15 11 55 – Website: www.leif.be (rubriek: voorafgaande zorgplanning)

PALLIATIEVE ZORG

Palliatieve zorg is zorg die gericht is op palliatie, dat wil zeggen verzachting of verlichting. Het wordt meestal gebruikt als impliciet contrast met curatieve zorg (medisch en verzorgend handelen met als doel genezing te bereiken).

Praat er over met je huisarts.

LAATSTE WILSBESCHIKKING: BEGRAFENIS OF CREMATIE

Bepaal zelf wat er met je lichaam gebeurt na je overlijden. Leg die keuze op voorhand vast in je laatste wilsbeschikking (begrafenis of crematie; de levensbeschouwing waarin je eventuele uitvaartplechtigheid past; afspraken in je uitvaartcontract als je dat vooraf afsluit).

Tel. 011 23 90 00 – E-mail: bevolking@hasselt.be

LICHAAMSSCHENKING AAN DE WETENSCHAP

Iedereen kan, bij leven, en als hij in staat is op een behoorlijke wijze zijn wil uit te drukken, bepalen dat na zijn/haar dood zijn/haar lichaam moet worden afgestaan voor wetenschappelijk onderzoek. De lichaamsschenking aan de wetenschap is noodzakelijk voor de vorming van onze toekomstige artsen en voor onderzoek naar nieuwe technieken.

Tel. 078 15 11 55 – Website: www.leif.be (rubriek: voorafgaande zorgplanning)

ORGAANDONATIE

Dankzij orgaandonatie kan jij een leven redden. Denk er daarom bewust over na en registreer je officieel als donor. Mocht je sterven door hersen- of hartfalen, dan geven je organen patiënten met chronische, onomkeerbare aandoeningen een nieuwe kans.

Tel. 011 23 90 00 – E-mail: bevolking@hasselt.be

ERFENIS, TESTAMENT EN SCHENKING

Als iemand overlijdt, dan wijst de wet de erfgenamen aan. Dit gebeurt in de vorm van een erfenis, testament of schenking.

Vraag raad aan je notaris.

AANGIFTE VAN OVERLIJDEN

Na het overlijden doe jij of je begrafenisondernemer best zo snel mogelijk aangifte bij de dienst Burgerlijke Stand. Op deze manier wordt het overlijden officieel geregistreerd in het bevolkingsregister van Hasselt. Informeer je telefonisch welke documenten je dient mee te brengen.

Tel. 011 23 90 00 – E-mail: burgerlijkestand@hasselt.be

WEGWIJS NA OVERLIJDEN

Een overlijden is niet alleen emotioneel zwaar, maar zorgt ook voor heel wat administratie. Een medewerker van het Seniorenloket HOGEVIJF biedt je een luisterend oor en helpt je verder met een overbruggingsinkomen tot aan het overlevingspensioen. Heb je echter specifieke vragen, dan kunnen ze een gerichte doorverwijzing doen naar de juiste instantie.

Tel. 011 88 84 84 of 0800 99 181 – E-mail: info@hoge vijf.be

CONTACTINFO



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

BRANDWEER EN ZIEKENWAGEN	112
BRANDWEER ALGEMEEN (INLICHTINGEN EN NIET-DRINGENDE HULP)	011 24 88 88
POLITIE (DRINGENDE HULP)	101
POLITIE ALGEMEEN (INLICHTING EN NIET-DRINGENDE HULP)	011 93 89 38
ALZHEIMER PHONE NATIONAL	0800 15 225
ANONIEME ALCOHOLISTEN	078 05 27 27
ANTIGIFCENTRUM	070 245 245
BRANDWONDENCENTRUM	02 268 62 00
CARD STOP	078 170 170
CONTACTCENTER 'T SCHEEP	011 23 90 00
DIABETES INFOLIJN	0800 96 333
DIERENPOLITIE	0494 51 63 93
DRUGLIJN	078 15 10 20
HUISARTSENWACHTPOST	011 33 65 33
JESSA ZIEKENHUIS (CAMPUS VIRGA JESSE EN SALVATOR)	011 33 55 11
KANKERFOON	0800 15 802
LEIFLIJN: WAARDIG LEVENSEINDE	078 15 11 55
MELDPUNT BEJAARDENMISHANDELING	078 15 15 70
PENSIOENLIJN	1765
RODE KRUIS - VLAANDEREN	105
TELE-ONTHAAL	106
VLAAMSE INFOLIJN	1700
WACHTDIENST APOTHEKERS (22- 9 UUR) 1,50 EUR/MINUUT	0903 99 000
WACHTDIENST TANDARTSEN (9 - 18 UUR) 1,50 EUR/MINUUT	0903 39 969
ZELFMOORDPREVENTIE	0800 0113

EIGEN TELEFOONNUMMERS

Wie	Telefoonnummer	Naam
Huisarts
Ziekenfonds
Apotheek
Tandarts
Ziekenhuis
Verpleegkundige
Verpleegkundige
Partner
Zoon/dochter
Zoon/dochter
Zoon/dochter
Zoon/dochter
Familie
Familie
Buur
Dierenarts
Andere
Andere
Andere

ADRESSELIJST

Wie/wat	Adres	Pagina
Assistentiewoning Clarenhof	Kunstlaan 2	33
Assistentiewoning Gaerveld	Kramerslaan 7	33
Assistentiewoning HOGEVIJF Banneux	Alfons Jeurissenstraat 83	33
Assistentiewoning HOGEVIJF Rederijkers	Rederijksstraat 18	33
Assistentie(senioren)woning HOGEVIJF Stadspark	Zeven-Septemberlaan 15	33
Assistentiewoning Juniperus	Witte Nonnenstraat 20	33
Assistentiewoning Katharinadal	Martelarenlaan 13-15	33
Assistentiewoning Salvator	Ekkelgaarden 17-23	33
Assistentiewoning Steinvert	Solidariteitsplein 1, 3512 Stevoort	33
Assistentiewoning 't Demeryck	Demerstraat 82-84	33
Assistentiewoning Villa Temporis	Excelsiorlaan 6	33
Assistentiewoning Vinkenbosch	Lindekensveldstraat 56, 3510 Hasselt	33
Atletiekpiste Kiewit	Tulpinstraat 42	18
Bib aan huis	Martelarenlaan 17	22
Bibliotheek Hasselt Limburg Dusart	Martelarenlaan 17	11
Bibliotheek Hasselt Limburg Kuringen	Joris van Oostenrijkstraat 55, 3511 Hasselt	11
Brandweer Hasselt	Zwarte-Brugstraat 1	41
Christelijke mutualiteit Limburg (CM)	Herkenrodesingel 101	8
Cordium	Gouverneur Roppesingel 133	32
Cultuurcentrum Hasselt	Kunstlaan 5	12
Dagverzorgingscentrum HOGEVIJF Banneux	Hadewychlaan 74	22
Dagverzorgingscentrum HOGEVIJF Stadspark	Zeven-Septemberlaan 17	22
De Lijn (Lijnwinkel)	Monseigneur Broekxplein 3	35
Hacosi	Gouverneur Roppesingel 53	32
Helan Ziekenfonds	Molenpoort 12	9

Wie/wat	Adres	Pagina
Huisartsenwachtpost	Stadsomvaart 9	47
Hulpkas voor ziekte-en invaliditeitsverzekering	Maastrichtersteenweg 214	8
Infopunt dementie	Hadewychlaan 74	8
Jessa Ziekenhuis campus Salvator	Salvatorstraat 20	47
Jessa Ziekenhuis campus Virga Jesse	Stadsomvaart 11	47
Kleine Landeigendom	Pliniuswal 1/2, 3700 Tongeren	32
Kortverblijf Clarenhof	Guffenslaan 43	32
Kortverblijf HOGEVIJF Banneux	Hadewychlaan 74	32
Kortverblijf HOGEVIJF Stadspark	Zeven-Septemberlaan 17	32
Kortverblijf Immadi	Kempische Steenweg 408	32
Kortverblijf Salvator	Ekkelgaarden 17	32
Kortverblijf Sint-Elisabeth	Demerstraat 80	32
Kortverblijf Vinkenbosch	Lindekensveldstraat 56-56a,3510 Hasselt	32
Liberale Mutualiteit Plus (LM Plus)	Geraertsstraat 20	8
Lokaal Dienstencentrum HOGEVIJF Banneux	Hadewychlaan 74	11/17
Lokaal Dienstencentrum HOGEVIJF Stadspark	Casterstraat 77	11/17
Mobiliteitscentrale aangepast vervoer (MAV)	Universiteitslaan 1	36
Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen	Leopoldplein 8 bus 1	8
NMBS	Stationsplein 2-6	35
Ontmoetingscentrum Crutzenhof	Oude Kuringerbaan 93	12
Ontmoetingscentrum De Wimbert	Wimmertingenstraat 5	12
Ontmoetingscentrum De Biekaar	Sint-Jozefspan 8, 3511 Hasselt	12
Ontmoetingscentrum De Blauwe Bassin	Kempische kaai 11	12
Ontmoetingscentrum De Binder	Vijverstraat 2A	12
Ontmoetingscentrum Elckerlyc	Pastorijstraat 4	12
Ontmoetingscentrum Eneide	Spalbeekstraat 35A, 3510 Hasselt	12

Wie/wat	Adres	Pagina
Ontmoetingscentrum Gildezaal	J. van Oostenrijkstraat 65, 3511 Hasselt	12
Ontmoetingscentrum Godsheide	Kiezelstraat 118	12
Ontmoetingscentrum Heilig Kruis	Kruisherenlaan 29	12
Ontmoetingscentrum Heiwind	Hasseltse Beverzakstraat 218	12
Ontmoetingscentrum Kermeta	Diestersteenweg 204, 3510 Hasselt	12
Ontmoetingscentrum Malpertuus	Vossenbergsstraat 56	12
Ontmoetingscentrum Rapertingen	Luikersteenweg 395	12
Ontmoetingscentrum Runkst	Runkstersteenweg 149	12
Ontmoetingscentrum Sint-Katarina	Nicolaas Cleynaertsiaan z/n	12
Ontmoetingscentrum Sint-Kristoffel	Veldstraat 60	12
Ontmoetingscentrum Sint-Jan	Nieuwstraat 126, 3511 Hasselt	12
Ontmoetingscentrum Steborg	Broekstraat 1, 3512 Stevoort	12
Ontmoetingscentrum Stokrode	Sint Amandusstraat 18	12
Ontmoetingscentrum Vrijzinnig Punt	A. Rodenbachstraat 18	12
Pensioendienst Hasselt	Ridder Portmansstraat 16	30
Politieantenne binnenstad Hasselt	Limburgplein 1	47
Politiehuis Hasselt (hoofdkantoor)	Zwarte-Brugstraat 6	47
Rap op stap	A. Rodenbachstraat 20	11
Seniorenloket HOGEVIJF	Limburgplein 1A	7
Sociaal Verhuur Kantoor (SVK) Midden-Limburg	Kneuterweg 3, 3520 Zonhoven	32
Solidaris	Guffenslaan 84	9
Sporthal Alverberg	Herkenrodesingel 33	18
Sporthal Elckerlyc	Pastorijstraat 4	18
Sporthal Go Next!	Elfde Liniestraat 14	18
Sporthal Kiewit	Tulpinstraat 40	18
Sporthal Kindsheid Jesu	Kempische Steenweg 400	18
Sporthal Kuringen	Grote Baan 169, 3511 Hasselt	18

Wie/wat	Adres	Pagina
Sporthal Runkst	Djef Swennenstraat 17	18
Sporthal stedelijke basisschool Kermt	Ten Hove 12C, 3510 Hasselt	18
Sporthal stedelijke basisschool Kuringen	Van Groesbeekstraat 21, 3511 Hasselt	18
Sporthal stedelijke basisschool Rapertingen	Bieststraat 40	18
Sporthal stedelijke basisschool Spalbeek	Spalbeekstraat 64, 3510 Hasselt	18
Sporthal stedelijke basisschool Tuilt	Zolderse Kiezel 86, 3511 Hasselt	18
Sporthal Stevoort	Hasseltse Dreef 115, 3512 Stevoort	18
Sporthal Virga Jesse College	Guffenslaan 27	18
Stedelijk zwembad Kapermolen	Koning Boudewijnlaan 22	18
't Scheep	Limburgplein 1	7
Toerisme Hasselt	Maastrichterstraat 59	11
Vlaams & Neutraal Ziekenfonds	Capucienenstraat 18	9
Vlaams woningfonds	Koningin Astridlaan 75	32
Velodroom Hasselt	Kempische Steenweg 87	18
Wijkrestaurant Runkst	Kruisherenlaan 29 (OC Heilig Kruis)	15
Wijkrestaurant Ter Hilst	Brigandsstraat 1 (OC De Magneet)	15
Woonzorgcentrum Clarenhof	Guffenslaan 43	33
Woonzorgcentrum Gaerveld	Runkstersteenweg 212	33
Woonzorgcentrum HOGEVIJF Banneux	Hadewychlaan 74	33
Woonzorgcentrum HOGEVIJF Stadspark	Zeven Septemberlaan 17	33
Woonzorgcentrum Immadi	Kempische Steenweg 408	33
Woonzorgcentrum Katarinadal	Martelarenlaan 13-15	33
Woonzorgcentrum Salvator	Ekkelgaarden 17-23	33
Woonzorgcentrum Sint-Elisabeth	Demerstraat 80	33
Woonzorgcentrum Villa Temporis	Excelsiorlaan 8	33
Woonzorgcentrum Vinkenbosch	Lindekensveldstraat 56-56a	33

INDEX



INDEX

A

Aangifte van overlijden 45

Administratieve hulp 28

Adressenlijst 50

Assistentiewoning (GAW) 33

B

Be-Alert 40

Belangrijke telefoonnummers 47

Bewaakte fietsenstalling 40

Bib aan huis 22

Bibliotheek Hasselt Limburg 11

Borgstelling 28

Brandgevaar 41

Budgetbegeleiding 28

Budgetbeheer 28

Buurtcoach 9

C

Christelijke Mutualiteit Limburg (CM) 8

D

Dagzorg (DVC) 22

De Lijn: omnipas 65+ 35

Dienstencentrum (LDC) 11/17

Dienstencheques 27

E

Eigen notities 49

Eigen telefoonnummers 48

Erfenis, testament en schenking 45

F

FedOS 13

Financiële begeleiding 28

Forfait palliatieve zorg 27

Forfait voor chronisch zieken 27

G

Gezinszorg 23

H

Helan Ziekenfonds 9

Hulp bij het huishouden 23

Hulpkas voor ziekte-en invaliditeitsverzekering 8

I

Inkomensgarantie voor ouderen (IGO) 29

Inbraakadvies aan huis 41

Incontinentieforfait 27

Infopunt dementie 8

K

Klusjesdienst 23

Kortverblijf 32

L

Laatste wilsbeschikking 44

LEIF 43

Lichaamsschenking aan de wetenschap 44

Liberale Mutualiteit Plus (LM Plus) 8

M

Mantelzorgcafé de Hazelmantel 25

Maak je huis inbraakveilig 41

Maaltijd aan huis 23

Mindermobielenvervoer 37

Mobiliteitscentrale aangepast vervoer (MAV) 36

N

Negatieve wilsverklaring 43

Neos 13

Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen 8

Niet-dringend medisch vervoer 37

NMBS: Assistentie 35

NMBS: kosteloze begeleider 35

NMBS: seniorenbiljet 35

NMBS: verminderingskaart VT 35

O

OKRA 55+ Limburg 13

Ontmoetingscentrum 12

Oppashulp-nachtoppas 24

Orgaandonatie 44

P

Palliatieve zorg 43

Parkeerkaart voor personen met een handicap 38

Personenalarm 24

Persoonlijke hulp (aan huis) 24

Persoonlijke verzorging 24

Poetshulp 23

Psychosociale hulp 24

R

Rap op stap 11

S

Samana 14

Seniorenloket HOGEVIJF 7

Scheep ('t) 7

Seniorenadviesraad 20

Sociale huisvesting 32

Sociale tarieven 29

Solidaris 9

S-Plus Limburg vzw 14

Sportaanbod 17

Sporthal 18

Sportverenigingen 17

Start je eigen buurtinformatienetwerk (BIN) 41

Stedelijk zwembad Kapermolen 17

T

Taxicheques	38
Technisch advies woonaanpassing	32
Thuisverpleging	22
Toerisme Hasselt	11

U

UIT in Hasselt met de UITpas	13
Uitleendienst zorgverstrekkers	22

V

Verenigingen	13
Verhoogde tegemoetkoming (VT)	29
Verwarmingstoelage	29
VIEF	14
VI@s	14
Vlaams & Neutraal Ziekenfonds	9
Vrijwilligerswerk	15

W

Wegwijs na overlijden	45
Wettelijk pensioen	30
Wijkrestaurant	15
Wilsverklaring euthanasie	43
Woonzorgcentrum (WZC)	33

Z

Ziekenfonds	8/9
Zorgbudget ouderen met zorgnood	30
Zorgbudget zwaar zorgbehoevenden	30
Zorgoverleg	25

Wij zijn er voor al jouw vragen rond actief ouder worden!

Ben je op zoek naar hulp in huis?

Wil je graag vrijwilligerswerk doen?

Van welke voordelen kan je genieten als 65-plusser?

Waar vind je leuke activiteiten wanneer je met pensioen bent?

Is de hulp bij jouw thuis niet op elkaar afgestemd?

Wordt het moeilijk om zelfstandig thuis te blijven wonen?

Herkenbaar?

Geef ons even een seintje en we helpen je graag verder!

www.hogevijf.be - Tel. 011 88 84 84 - info@hogevijf.be

*Deze Seniorengids kwam tot stand dankzij de medewerking
van de Seniorenadviesraad Hasselt.*