

## **Richtlijnen Actionpark -Sportbos-Verkeerspark**

Het was even spannend, maar op 3 juni besliste de Nationale Veiligheidsraad dat outdoor sportactiviteiten in groep vanaf 1 juli mogen opstarten. Onze koepelorganisatie werkte samen met de virologen en andere partners binnen de sportsector de afgelopen weken aan een set van maatregelen en voorwaarden om de zomer zo veilig mogelijk te kunnen organiseren. Sportdienst Hasselt heeft getracht deze zo goed mogelijk te implementeren. De monitor of sportcentrumverantwoordelijke zal jullie wegwijs maken tijdens jullie activiteit in het Sportcentrum. Wij vragen daarom ook om strikt de aanwijzingen te volgen!

- De deelnemers verzamelen aan de toegangspoort met respect voor social distancing.
- De sportcentrumverantwoordelijke of begeleidend monitor ontvangt de groep (+1 volwassene) 10' voor tijd aan de poort en geeft uitleg over de aangepaste werking.
- Er is een gescheiden in- en uitgang voorzien voor het betreden en verlaten van de accommodatie.
- De deelnemers nemen de kortst mogelijke route naar hun sportzone en blijven bij hun groep. Tijdens de pauze zal men een ruimte toegewezen krijgen. Iedereen blijft ter plaatse totdat de monitor jullie terug komt ophalen.
- Aan de inkom van elke sportzone/activiteit is desinfecterende handgel voorzien. Elke deelnemer ontsmet de handen voor betreding van elke zone.
- Het wordt aangeraden een eigen fietshelm te voorzien.

### **Verkeerspark**

Na elk gebruik wordt het materiaal ontsmet nl. zadel en stuur van fietsen en go-carts.

Er is min 30 min tussen elke reservatie om te ontsmetten.

### **Sportbos (-12jarigen)**

Alle proeven zijn toegelaten.

Voor activiteiten van -12 j is noch social distancing, noch het dragen van een mondmasker vereist binnen de contactbubbel.

Fietsen worden na elk gebruik ontsmet nl. zadel en stuur

### **Action Park (+12jarigen)**

Aan elke toegang van elk parcours wordt info (d.m.v. affiches) voorzien + dispenser voor het ontsmetten van de handen.

Alle gebruikte materialen (pbm's, fietsen, pijl en boog, ballen,... ) worden na elke groep ontsmet of minstens 3 dagen niet gebruikt voor de volgende groep.

Er wordt gebruik gemaakt van haarnetjes bij helmen.

#### ***Opengestelde parcours***

- Laagtouwenparcours
- Waterparcours (buitendouche?)

- MTB
- BMX
- Teambuilding: dakgotenspel, cijferspel, uitbeelden, samenwerking: alle activiteiten zonder zonder fysiek contact
- Oriëntatie (uitgez. piramides bouwen)
- Katapultspel
- Boogschieten

### ***Voorlopig niet opengestelde parcours***

- Hoogtouwenparcours
- Klimmuut + Death Ride
- Speleobox
- Tonnenspel

### **Hygiëne & sanitaire voorzieningen**

- Er wordt per groep (max. een bubbel van 50 p.) 2 gescheiden kleedkamers en toilet voorzien.
- Douches blijven gesloten, maar er zal wel een buitkraan voorzien worden om zich af te spoelen.
- De kleedkamer, toilet, wastafel en gemeenschappelijke contactoppervlakken (deurklinken,...) worden na elke groep gedesinfecteerd.
- De toiletten/kleedkamers worden voorzien van ontsmettingsproduct en wegwerpdoekjes + zeep voor de lavabo.

### **EHBO**

- Elke deelnemer moet zelf een mondkmasker voorzien om de verzorger en zichzelf te beschermen. Handschoenen zijn altijd verplicht.
- Het slachtoffer tracht zoveel mogelijk zelf te doen, met uitleg vanop afstand door de hulpverlener.
- EHBO wordt zoveel mogelijk uitgevoerd door de eigen verantwoordelijke begeleider/volwassene. Indien nodig wordt het personeel/begeleidende monitor van het sportcentrum ingeschakeld.
- Ontsmet alles nadien!

### **ADMINISTRATIE**

In het kader van de COVID-19 maatregelen houden we een aantal documenten verplicht bij:

- Elke groep dient een aanwezigheidslijst (naam, adres, telnr) te overhandigen aan de sportcentrumverantwoordelijke of begeleidend monitor voor aanvang van de activiteit.
- Door de monitor wordt een contactregister (logboek) bijgehouden, waarin geregistreerd wordt, met wie en wanneer de groep eventueel in contact komt met externen. (vb. zaalwachter, klusjesman, vervanger begeleider, leverancier,...)

We verzamelen deze info in functie van contacttracing. Het is van absoluut belang dat we deze gegevens volledig bijhouden, anders wordt heel de zomer in gevaar gebracht. Voor de overheid is het heel belangrijk om mogelijke besmette personen te traceren om bepaalde versoepelingen mogelijk te maken. We gaan daarom met veel zorg om met deze nieuwe vorm van administratie.

## **EIGEN VERANTWOORDELIJKHEIDSGEVOEL**

Als sportdienst ondernemen we alle mogelijke voorzorgsmaatregelen om er een vlekkeloze en coronavrije zomer van te maken.

Iedereen draagt daarbij echter eigen verantwoordelijkheid:

- Behoort u of één van de deelnemers tot de risicogroepen, bespreek deelname aan onze activiteiten op voorhand met de huisarts.
- Neem deel aan maximum één bubbel per week.
- Bent u of één van de deelnemer van uw groep ziek, blijf thuis!
- Treedt er binnen de groep achteraf een nieuwe besmetting op, meldt deze onmiddellijk aan de sportdienst in functie van contacttracing.

# STAPPENPLAN

## BIJ ZIEKTE OF MOGELIJKE BESMETTING

### Deelnemer is ziek

#### Deelnemer is ziek / vertoont symptomen

Begeleiding contacteert hoofdanimator of coördinator sportdienst.

Alle begeleiding krijgt een duidelijke briefing van de symptomen van corona.

Bij twijfel of ongerustheid ouders vragen dokter te raadplegen om COVID uit te sluiten of vermoeden te bevestigen.

Vermoeden COVID?

JA

NEE

#### Deelnemer is ziek: vermoeden van COVID

- ✓ Deelnemer onmiddellijk in **quarantaine met chirurgisch mondkmasker** bij >12 of jonger indien mogelijk.
- ✓ Ouders verwittigen – ze worden gevraagd om het kind zo snel mogelijk op te halen.
- ✓ Ouders gaan binnen 24u naar huisarts zodat test kan worden afgenomen (huisartsen hebben procedure over wanneer vermoeden = test)
- ✓ Het kind wordt niet alleen gelaten tijdens deze quarantaine. Minstens één van de begeleiders blijft bij het kind in de quarantaineruimte om hem/haar te verzorgen en gerust te stellen. Deze animator draagt vanaf dan een mondkmasker en wast voor en na de quarantaine zijn/haar handen.

Bubbel waar deelnemer zich in bevond: andere ouders worden verwittigd dat er vermoeden van COVID is (liefst vermoeden reeds bekrachtigd door huisarts). Andere kinderen kunnen op de hoogte gebracht worden. Dit gebeurt op kindermaat. Ze moeten vooral aangeven als ze zich ook niet goed voelen.

Ouders worden gevraagd extra aandacht te besteden aan het niet mixen van bubbels voor en na de activiteit. Tijdens het aanbod blijft de bubbel steeds op locatie (indien mogelijk met een buitenactiviteit) en vermijdt alle contact met externen.

Nadat het kind opgehaald is, wordt de quarantaineruimte grondig ontsmet door de animator die bij het kind gebleven is. Deze wast ook meteen grondig zijn/haar handen.

Bij hoogdringendheid kan men contact opnemen met de 112 of gaat men naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis.

#### Deelnemer is ziek: geen symptomen COVID

- ✓ Bekijken of bepaalde oorzaken zoals allergie, zonnebrand... oorzaak kunnen zijn van ziekte.
- ✓ Deelnemer duidelijk ziek, maar er is geen vermoeden van COVID = ouders bellen en naar huis ~ geen zieke deelnemers op sportkampen deze zomer.
- ✓ Ouders wel vragen om huisarts te raadplegen en de organisatie op de hoogte te houden.

Blijf alert en/of vraag ouders om ook achteraf alert te blijven.

Ook hier kan bij hoogdringendheid contact opgenomen worden met 112 of naar dichtstbijzijnde ziekenhuis.

**Letsels** zoals breuken, te naaien wonde, verstuikingen... niet-besmettelijke problemen kunnen door de huisarts of ziekenhuis in de buurt behandeld worden en tenzij dit voor de deelnemer of organisator onmogelijk is kan de deelnemer het aanbod verder zetten.



### Deelnemer test positief op COVID

#### De deelnemer zelf:

mag gedurende min. 7 dagen nergens aan deelnemen en moet min 3 dagen symptomenvrij zijn om opnieuw te kunnen deelnemen aan een soort van aanbod.

#### Andere deelnemers van de bubbel:

er wordt gekeken naar de contacten van de besmette deelnemer. Je kijkt 2 dagen terug vanaf moment van symptomen en/of vaststelling besmetting. Alle deelnemers waarmee men contact had, laten een test afnemen en starten de vastgelegde termijn voor thuisisolatie.

### Deelnemer test negatief op COVID

De bubbel kan gewoon verder doen met activiteit/kamp, de locatie mag opnieuw verlaten worden, contact met externen blijft vermeden maar kan waar nodig.

De zieke deelnemer kan niet terugkeren.

Blijf alert en/of vraag ouders om ook achteraf alert te blijven.

### Nieuwe deelname activiteit/kamp

Deelnemer kan pas terug deelnemen aan activiteiten na uitzieken en minimaal 3 dagen symptomenvrij.

## Extra vragen

### ✓ **Moet elke zieke deelnemer het aanbod verlaten?**

Een belangrijke deelname voorwaarde is dat men niet ziek mag zijn om te kunnen deelnemen. Dat wil inderdaad zeggen dat er mogelijks in de zomer van 2020 meer deelnemers huiswaarts worden gestuurd. Of er vermoeden van COVID-19 is of niet: de zieke gaat in quarantaine en wordt naar huis gestuurd.

### ✓ **Wat met breuken, verstuikingen, insectenbeten...**

Wie een trauma oploopt zoals een breuk, niet-besmettelijk probleem waarbij tussenkomst van een (huis)arts nodig is bv. allergische reactie op een beet, etc. hoeft niet in quarantaine te worden gezet maar kan mits het volgen van de maatregelen een plaatselijke dokter of ziekenhuis bezoeken. Of deze persoon dan nog verder kan deelnemen aan het aanbod kan ook door de medische experts geadviseerd worden.

### ✓ **Hoe weten we of het COVID kan zijn?**

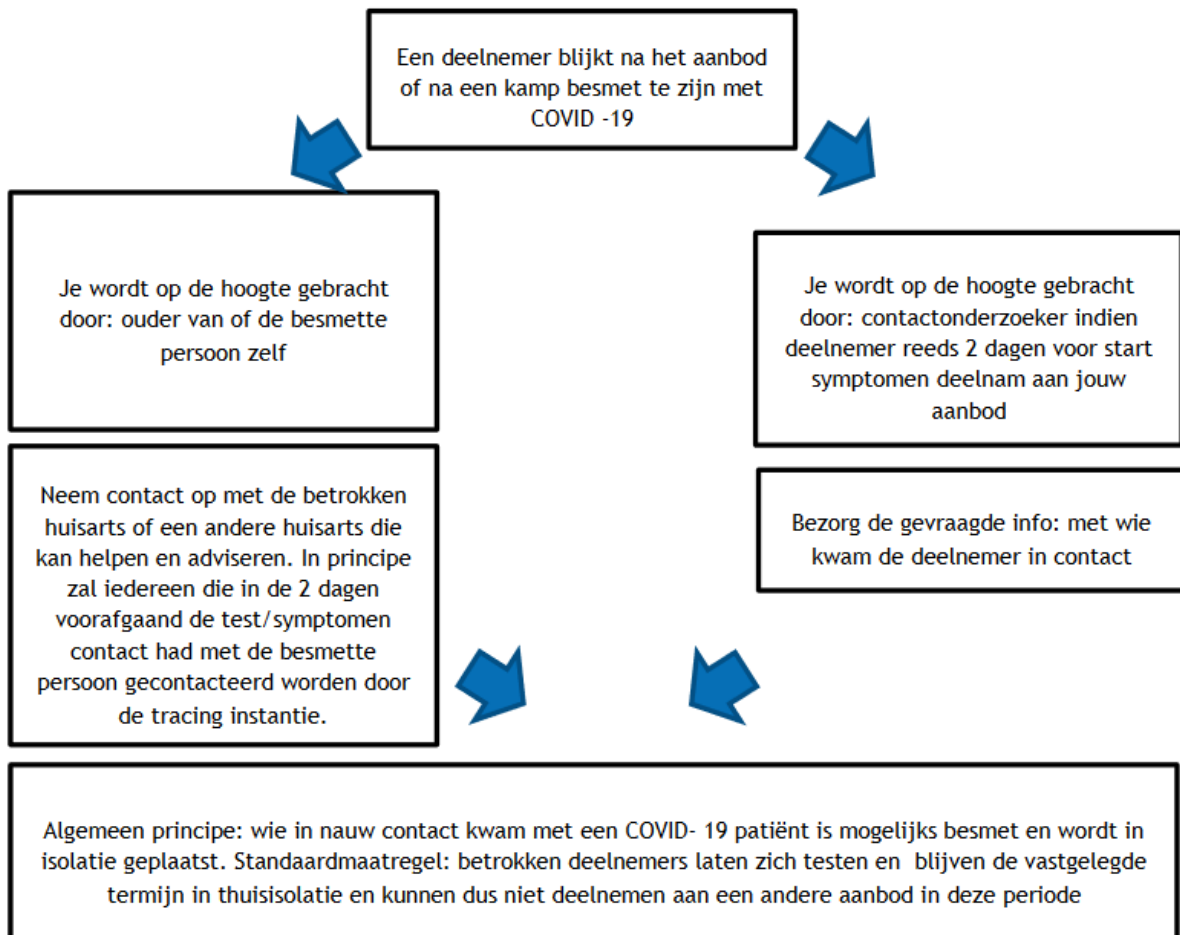
Je kan de symptomenlijst hieronder alvast hanteren om na te gaan of er een vermoeden van COVID is.

### ✓ **Welke rol spelen wij in de tracing?**

Groepen wordt in eerste instantie gevraagd om vooral zeer goed bij te houden wie in welke bubbels zit, met welke externen deze bubbels eventueel in contact komen, hoe de bubbels zich verhouden t.a.v. elkaar. Een goed contactlogboek is jullie voornaamste taak.

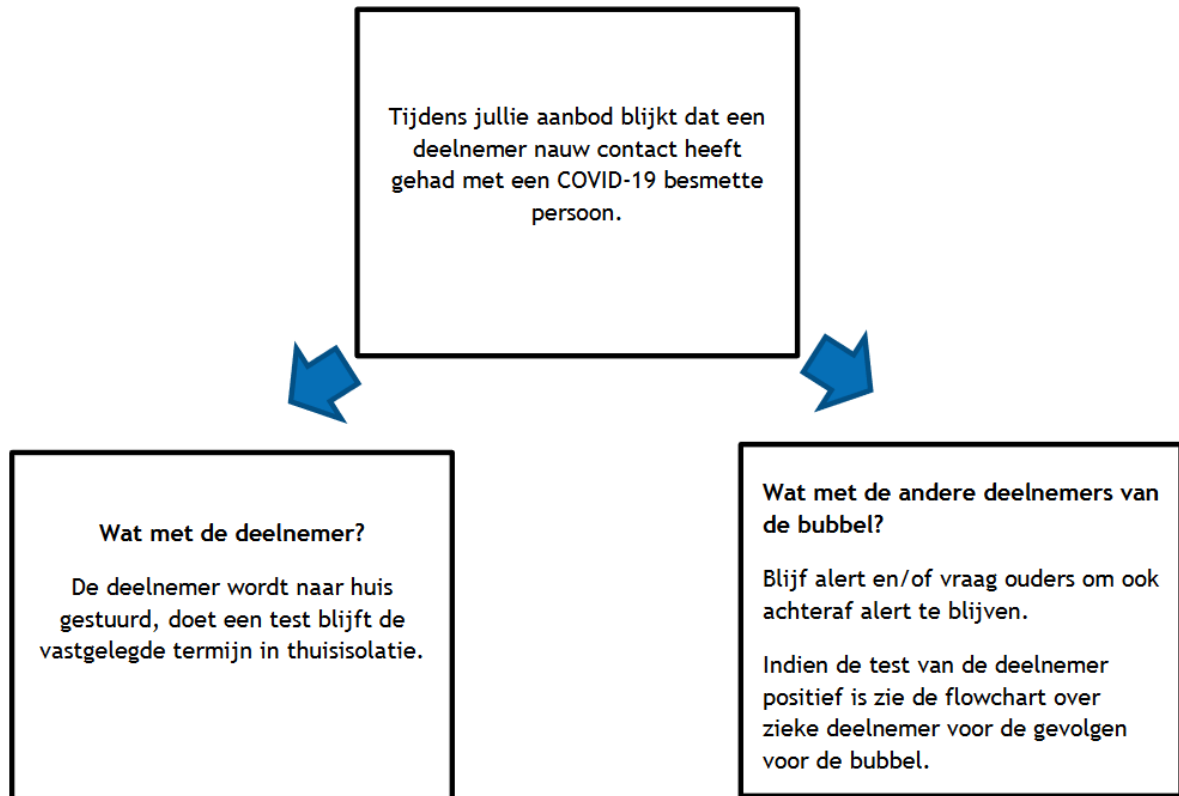
## Deelnemer blijkt nadien besmet

Stad Hasselt (sportdienst/jugdendienst) doet alle communicatie.



# Iemand uit de omgeving van een deelnemer blijkt besmet

Stad Hasselt (sportdienst/jeugd Dienst) doet alle communicatie.



# Welke symptomen kunnen wijzen op COVID – 19

Deze lijst met symptomen kunnen jullie alvast op weg helpen. Het is geen optelsom. 1 hoofdsymptoom OF 2 andere symptomen zonder verklaring = naar huis.

Ten minste **één** van de volgende hoofdsymptomen met een acuut begin, zonder andere duidelijke oorzaak:



Ernstige hoest



kortademigheid



pijn in de borst



reukverlies



smaakverlies



koorts

Twee of meer van de volgende symptomen, zonder ander duidelijke oorzaak:



keelpijn



spierpijn



oververmoeidheid



niezen (geen allergie)



waterige diarree



hoofdpijn



Lopende/verstopte neus